

02 de junio 2014.

LA UNED ORGANIZA UN CURSO SOBRE LA RELACIÓN AMOROSA EN PSICOTERAPIA.

El amor y el humor en las relaciones humanas serán algunos de los aspectos tratados en una actividad formativa que combinará sesiones teóricas con talleres prácticos.

El Centro Asociado Provincial “Lorenzo Luzuriaga” de la UNED de Ciudad Real en Valdepeñas organiza el curso “Humor y amor en psicoterapia”. Esta actividad se desarrollará los días 16, 17, 23 y 24 de junio en horario de tarde, impartándose un total de 20 horas lectivas, por las que se concederá 1 crédito ECTS y 2 créditos de libre configuración a los alumnos de esta Universidad. El precio de la matrícula son 60 euros y los interesados pueden acudir al Centro Asociado de la UNED de Valdepeñas (Ciudad Real) para realizar su inscripción o llamar al teléfono 926 32 24 61.

El objetivo de este curso es analizar la complejidad de las relaciones humanas, enseñando a entender los sentimientos y emociones. Hay que señalar que el amor y el humor son dos elementos imprescindibles en cualquier relación, por eso este curso ayudará a canalizar esas sensaciones desde una perspectiva terapéutica que refuerce las habilidades sociales del individuo. Con esta actividad se pretende también trasladar y encuadrar los sentimientos humanos a una relación profesional, valorando las posibilidades que nos ofrecen en nuestro entorno de trabajo.

El curso será impartido por la psicóloga Nuria Fernández Villodres, especialista en Psicoterapia, con más de once años de experiencia en intervenciones con familias y parejas. A ello, se le une una importante formación complementaria con Master en Técnicas de Modificación de Conductas y Orientación Humanista. También hay que señalar que esta actividad formativa, que combina sesiones teóricas y talleres prácticos, va dirigida especialmente a estudiantes o licenciados en psicología, pero también pueden inscribirse cualquier persona interesada.

Desde la UNED se recuerda que el estudio de las relaciones humanas y sentimientos esta teniendo cada vez más importancia en disciplinas científicas como psicología y psicoterapia. Muchos de nuestros problemas personales parten de no dar una salida adecuada a nuestras emociones, por ello se hace necesario el trabajo terapéutico. Este curso pretende potenciar los recursos del individuo, para conseguir un estado de salud y bienestar social óptimo, que ayude a la persona a relacionarse con los demás.

Para más información;

Jesús López / Pedro Jesús Sánchez: 926 32 28 31 – 680 98 32 32.

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN UNED CIUDAD REAL.

C/ Seis de Junio 55, 13300 – Valdepeñas (Ciudad Real).