

07-05-2018

LA DOCTORA M^a CARMEN MANZANARES HABLÓ EN “JUEVES CON LA SALUD” SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

Un jueves más, el Salón de Actos de la UNED ha sido el marco donde se ha desarrollado una nueva conferencia del Ciclo “Jueves con la Salud”. En esta ocasión, la Doctora M^a del Carmen Manzanares Campillo, Especialista en Cirugía y Aparato Digestivo y cirujana del hospital Universitario de Ciudad Real, ha puesto de manifiesto en su intervención la importancia vital de la prevención.

La subdirectora del Hospital de Valdepeñas, Sagrario Ventoso, fue la encargada de presentar en esta ocasión a la ponente, junto a Teresa Campillo, representante de ORISOS y Amparo Gómez, en representación del Centro Asociado de la UNED.

M^a del Carmen Manzanares incidió en que el cáncer de mama es hoy en día la neoplasia más relevante en el sexo femenino, tanto a nivel nacional como internacional. En su alocución aludió a los síntomas más frecuentes, tales como alteraciones en la piel, pezón invertido, secreción en los pezones, calor local en las mamas o rojeces.

Por otra parte, indicó algunos de los factores de riesgo más frecuentes, entre los que se encuentra la obesidad, por lo que es recomendable llevar una vida sana, donde el ejercicio físico, una dieta equilibrada y hábitos saludables como no consumir alcohol y no fumar, son fundamentales.

La Doctora Manzanares hizo especial alusión a la necesidad de prevención, dado que está demostrado que las estrategias preventivas implementadas en los últimos cuarenta años han conseguido reducir la mortalidad en más de un 40%.



Foto 1: De izda. a dcha. D^a. Teresa Campillo (ORISOS), D^a M^a del Carmen Manzanares (Ponente), D^a Sagrario Ventoso (Subdirectora del Hospital de Valdepeñas) y D^a (Amparo Gómez (UNED).



Foto 2: Momento de la presentación de la conferencia.



Para más información:

UNED CIUDAD REAL. DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Tel. 926 32 28 31 – 900264032

C/ Seis de Junio 55, 13300 – Valdepeñas (Ciudad Real)

www.uned.es/ca-valdepenas

secretaria@valdepenas.uned.es